



1. Mai 2022

Einsteigerkurs 2022

Die Aufnahme von neuen Mitgliedern erfolgt über Kurse zu Beginn der Freiwassersaison. Angeboten werden diese Kurse für Kinder, die bereits sicher schwimmen können und sich für das sportliche Schwimmen interessieren. Eine Kursgruppe besteht aus ca. zehn Kindern, jeder Kurs umfasst acht Übungseinheiten (à 45 Minuten).

Voraussetzungen

- Alter: Mindestens 6 Jahre alt (Kinder, die dieses Jahr die Schulreife erlangen - also im selben Jahr mit der Schule beginnen - oder älter sind).
- Sie müssen sicher ohne Schwimmhilfen mindestens 50m schwimmen können.
- Bei jedem Wetter 45 Minuten im Wasser aushalten.
- Sie müssen in der Lage sein, 45 Minuten den Anweisungen des Übungsleiters zu folgen.
- Zum Erlernen bestimmter Schwimmtechniken benötigen die Kinder Flossen. Eine Schwimmbrille ist zwar keine Voraussetzung, ist jedoch dringend zu empfehlen.
- Voraussetzungen, die beim Sichtungsschwimmen geprüft werden:
 - o 50m sicher ohne Hilfe schwimmen
 - o Sprung vom Beckenrand (kein Hechtsprung)
 - o Einen Tauchring aus schultertiefem Wasser heraufholen

Kursinhalt

Einführung in das sportliche Schwimmen, Erlernen der Grobform des Brust-, Kraul- und Rückenschwimmens, Kopfsprung, Abstoß, Tauchen, Baderegeln.

Anmeldung, Sichtungsschwimmen und Kursgebühr

Der Kurs findet 8 mal statt und kostet 100€.

Das Sichtungsschwimmen findet am Montag den 16.05.2022 um 17:00 Uhr statt.

Die Anmeldung für den achtwöchigen Kurs erfolgt direkt nach erfolgreich bestandenem Sichtungsschwimmen. Im Anschluss daran ist dann eine Aufnahme in den Verein und eine Eingruppierung in den regulären Trainingsbetrieb möglich.

Der erste Kurstermin ist dann am Montag 23.05.2022 um 17:00 Uhr

Es erfolgt allerdings keinerlei Rückerstattung bei vorzeitiger Beendigung des Kurses - vom Schwimmer nicht wahrgenommene Kurstermine werden nicht nachgeholt.

Generell ist die Teilnehmerzahl begrenzt.

Termine und Ablauf 2022:

Der Kurs findet jeweils am Montag von 17:00 – 18:00 Uhr statt. Treffpunkt ist immer 15 Minuten vor offiziellen Trainingsbeginn.

Datum	Uhrzeit	Bemerkung
16.05.	17 – 18 Uhr	Nur Sichtungsschwimmen + Anmeldung
23.05	17 – 18 Uhr	Kurs Stunde 1
30.05.	17 – 18 Uhr	Kurs Stunde 2
06.06.	entfällt	Entfällt wegen Pfingstmontag
13.06.	17 – 18 Uhr	Kurs Stunde 3



Sportgemeinschaft Moosburg

Abteilung Schwimmen

www.schwimmverein.eu

1. Mai 2022

20.06.	17 – 18 Uhr	Kurs Stunde 4
27.06.	17 – 18 Uhr	Kurs Stunde 5
04.07.	17 – 18 Uhr	Kurs Stunde 6
11.07.	17 – 18 Uhr	Kurs Stunde 7
18.07.	17 – 18 Uhr	Kurs Stunde 8
25.07.	17 – 18 Uhr	Abschlusstest

Abschlusstest:

Der Kurs endet mit einem Abschlusstest, in dem das Gelernte überprüft wird. Inhalt des Tests sind 100m Brustschwimmen, 50m Kraulschwimmen mit Flossen, ein (Start-)Sprung vom Beckenrand, Heraustauchen von drei Ringen aus schultertiefem Wasser und die Kenntnis der Baderegeln.

Eintritt in die SGM-Schwimmabteilung

Nach der erfolgreichen Teilnahme am Abschlusstest kann das Kind Mitglied in der SGM-Schwimmabteilung werden. Grundvoraussetzung dazu ist ein positives Sozialverhalten. Kinder, die einen negativen Einfluss auf die Gruppe haben oder den Anweisungen des Übungsleiters nicht folgen, werden unabhängig von ihrem schwimmerischen Können nicht aufgenommen.

Sinnvoll ist ein Beitritt nur, wenn das Kind auch gewillt ist, regelmäßig an den Übungsstunden teilzunehmen.

Wir wünschen viel Freude und Erfolg im Wasser,

Andreas Ehrmaier, Michael Daimer mit dem Trainerteam

Abteilungsleiter:

Andreas Ehrmaier (0160/94133719) & Michael Daimer (0170/4930767)

Am Stadion 3 , 85368 Moosburg , Email: vorstand@schwimmverein.eu

Bankverbindung: IBAN.:DE18 7435 1740 0000 1459 80 ; BIC: BYLADEM1MSB , Sparkasse Moosburg |